# CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE DESPORTO

O Curso Profissional de Técnico de Desporto visa formar profissionais qualificados para colaborar no planeamento, organização, dinamização e avaliação de atividades físicas e desportivas, em contextos de treino, animação, lazer, recreação e promoção da saúde. Ao longo do curso, os alunos desenvolvem competências técnicas e práticas relacionadas com modalidades desportivas individuais e coletivas, condição física, segurança na prática desportiva, organização de eventos e acompanhamento de praticantes, sempre com sentido de responsabilidade, cooperação e respeito pelas regras.

A formação integra uma forte componente prática e a Formação em Contexto de Trabalho, permitindo o contacto com clubes, associações, autarquias, ginásios, empresas de animação desportiva e outras entidades ligadas ao setor. No final do percurso, o aluno fica preparado para o exercício de funções técnicas na área do desporto e pode também prosseguir estudos no ensino superior, em áreas como Desporto, Educação Física, Treino Desportivo, Gestão do Desporto ou Animação Sociodesportiva.

## APRESENTAÇÃO DO PLANO DE FORMAÇÃO

| DISCIPLINAS/ UNIDADES DE COMPETÊNCIAS | 1.º ANO | 2.º ANO | 3.º ANO | TOTAL | HORAS DE FORMAÇÃO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Horas | Horas | Horas | Total | |
| PORTUGUÊS | 100 | 100 | 120 | 320 | **1500** |
| INGLÊS | 75 | 73 | 72 | 220 | |
| ÁREA DE INTEGRAÇÃO | 75 | 73 | 72 | 220 | |
| T.I.C. | | 50 | 50 | 100 | |
| EDUCAÇÃO FÍSICA | 48 | 48 | 44 | 140 | |
| MATEMÁTICA | 50 | 75 | 75 | 200 | |
| ESTUDO DO MOVIMENTO | 0 | 110 | 90 | 200 | |
| PSICOLOGIA | 50 | 50 | 0 | 100 | |
| DIDÁTICA E PLANEAMENTO DESPORTIVO | 100 | 100 | 100 | 300 | **1000-1300** |
| DESPORTOS INDIVIDUAIS | 100 | 100 | 100 | 300 | |
| MODALIDADES DE SALA | 50 | 100 | 125 | 275 | |
| BASQUETEBOL | 100 | 75 | 0 | 175 | |
| ANDEBOL | 0 | 0 | 100 | 100 | |
| DESPORTOS COLETIVOS | 100 | 0 | 0 | 100 | |
| FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO | 100 | 200 | 300 | 600 | **600-840** |
| **TOTAL** | **948** | **1154** | **1248** | **3350** | **3100-3640** |