

# DESPORTO ESCOLAR 26-27

*Início das Atividades/Treinos  
6 de outubro*

5<sup>a</sup>  
16.25h / 17.35h  
6<sup>a</sup>  
15.40h/16.50h

## BASQUETEBOL INFANTIL B MISTO

- Escola BS Ibn Mucana
- Prof. Gustavo Duarte

2014 / 2015



## VOLEIBOL INIC. FEM

- Escola BS Ibn Mucana
- Prof<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> José Poupinha

2012 a 2015

2<sup>a</sup>  
16.25h / 17.35h  
3<sup>a</sup>  
15.40h/16.50h

## SURF

- Praia São Pedro do Estoril
- Prof. João Ferreira
- Prof. Nuno Pimpão
- Prof. José Dias

3<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup>  
14.30h/17h

até 2015

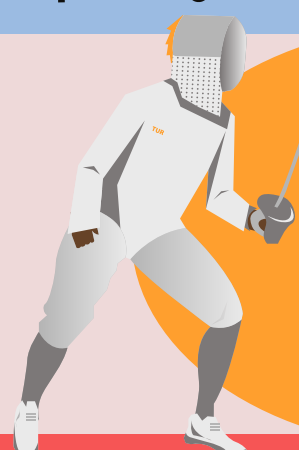


## ESGRIMA

- Escola BS Ibn Mucana
- Prof. Nuno Frazão

até 2015

3<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup>  
16.25h / 17.35h



## PADEL

- CPA ( Adroana )
- Prof. José Dias

4<sup>a</sup>  
14.30h/16.45h

até 2015



## PATINAGEM

- Escola BS Ibn Mucana
- Prof. Luís Duarte

até 2015

2<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup>  
15.40h / 17.45h



## DE SOBRE RODAS

- Escola BS Ibn Mucana
- Prof. João Ruivo

2<sup>a</sup>  
15.40h/17.10h

2º CICLO



2º CICLO

## DE JOGAR +

- Escola BS Ibn Mucana
- Prof. Soraia Guimarães

4<sup>a</sup>  
15.15h/16h  
6<sup>a</sup>  
15.40h/17.10h

## NATAÇÃO

até 2015

- Piscina JF Alcabideche
- Prof<sup>a</sup>. Mafalda Sousa



4<sup>a</sup>  
1º turno - 15.15h / 16h  
2º turno - 16h / 16.45h  
6<sup>a</sup>  
3º turno - 16h / 16.45h

*Inscribe-te!*

INSCRIÇÕES A PARTIR DE 28 DE SET. E 30 SET.(NATAÇÃO)

EBSIM - D. FÁTIMA (BALNEÁRIO PISTAS)

EBSHCM - D. INÊS (PAV. DESPORTIVO)

# DESPORTO ESCOLAR 26-27



## REGRAS DE FUNCIONAMENTO GRUPOS EQUIPA

- Para a participação no Desporto Escolar todos os alunos/Encarregados de Educação têm de preencher a ficha de inscrição - disponível a partir do dia 25 de setembro.
- **Inscrições** a partir do dia 28 de setembro  
(entregar EBSIM- D. Fátima e EBSHCM- D. Inês)
- **Inscrições de Natação** no dia 30 de setembro no 1º intervalo da manhã (9:30) à coordenadora do Desporto Escolar junto dos balneários das pistas.
- Cada aluno pode no máximo inscrever-se em dois grupos equipa.

## REGRAS DA NATAÇÃO



- No grupo equipa de Natação as inscrições são aceites por ordem de chegada (no dia 30 de setembro junto às pistas no 1º intervalo da manhã) e poderá existir lista de espera.
  - Cada aluno só poderá inscrever-se a um dos treinos.
  - Os alunos que faltem duas vezes consecutivas ou três alternadas sem justificação não podem continuar.
- A participação nas competições é de carácter obrigatório.

# DESPORTO ESCOLAR 26-27



## REGRAS DO SURF

A modalidade de Surf por acarretar uma especificidade muito própria, tem um número reduzido de participantes, pelo que as inscrições serão ordenadas de acordo com os seguintes critérios:

- 1º - Alunos que frequentaram qualquer Núcleo de Surf no ano letivo de 2025/26;
- 2º - Alunos que já frequentaram qualquer Núcleo de Surf em anos letivos anteriores e que, por limitações de horário, não o conseguiram fazer no ano letivo de 25/26;
- 3º - Nível dos participantes após um teste prático na praia
- 4º - Ordem de inscrição



## REGRAS DO DE JOGAR +

O DE Jogar + é um projeto do Desporto Escolar que oferece uma atividade física estruturada, diversificada e de carácter regular e não competitivo destinada aos alunos do 2.º do Ensino Básico, como complemento à Educação Física curricular, incluindo a adaptação ao meio aquático (Natação).