

DESPORTO ESCOLAR 2425



Voleibol Juv. Fem

Escola BS
Helena Cidade Moura

3ª e 5ª

16h25/17h35

Prof. Sérgio Farto



Voleibol Inf. Fem

Escola BS
Ibn Mucana

2ª e 3ª

16h25/17h30

Profª. Mª José Poupinha



Surf

Praia de São Pedro do Estoril

3ª, 5ª e 6ª

14h30/17h

Prof. João Ferreira
Prof. Nuno Pimpão
Prof. José Dias



Esgrima

Escola BS
Ibn Mucana

3ª e 5ª

16h25/17h35

Prof. Nuno Frazão



Padel

CPA (Adroana)

5ª

14h/16h15

Prof. José Dias



Patinagem

Escola BS
Ibn Mucana

2ª 16h25/17h55

3ª 16h25/17h10

6ª 15h30/17h45

Prof. Luís Duarte



DE sobre Rodas

Escola BS
Ibn Mucana

2ª

15h35/17h05

Prof. Rui Pereira



Natação

Piscina JF Alcabideche
4ª

1º treino - 15h30/16h10

2º treino - 16h15/17h

6º

3º treino - 16h/16h45

Prof. Filipe Simões
Profª Mafalda Sousa

Inscribe-te

INSCRIÇÕES A PARTIR DE 3 DE OUT. E 7 OUT.(Natação)
EBSIM – D. FÁTIMA BALNEÁRIO PISTAS
EBSHCM - D. INÊS PAV. DESPORTIVO

Regras de Funcionamento

Grupos Equipa

•Para a participação no Desporto Escolar todos os alunos/Encarregados de Educação têm que preencher a Ficha de inscrição - disponível a partir do dia 27 de setembro

- Inscrições a partir do dia 3 de outubro
(entregar EBSIM- D. Fátima e EBSHCM- D. Inês)**
- Inscrições de Natação no dia 7 de Outubro no 1º Intervalo da manhã (9:30h) à coordenadora do Desporto Escolar junto dos balneários das pistas**
- Cada aluno pode no máximo inscrever-se em dois Grupos Equipa**

Regras da Natação

- **No grupo equipa de Natação as inscrições são aceites por ordem de chegada (no dia 7 de outubro junto às pistas no 1º intervalo da manhã)**
 - **Poderá existir lista de espera**
- **Cada aluno só poderá inscrever-se a um dos treinos (1º, 2º ou 3º treino)**
- **Os alunos que faltem duas vezes consecutivas ou três alternadas sem justificação não podem continuar**
 - **A participação nas competições é de carácter obrigatório**

Regras do Surf

A modalidade de Surf por acarretar uma especificidade muito própria tem um número reduzido de participantes pelo que as inscrições serão ordenadas de acordo com os seguintes critérios:

1º - Alunos que frequentaram qualquer Núcleo de Surf no ano letivo de 23/24

2º - Alunos que já frequentaram qualquer Núcleo de Surf em anos letivos anteriores e que, por limitações de horário, não o conseguiram fazer no ano letivo de 23/24

3º - Resultados de uma prova prática em horário a definir pelos professores, onde os alunos serão classificados de acordo com vários critérios tais como o saber nadar, o estar à vontade dentro de água, o saber manusear os materiais utilizados e o domínio das principais técnicas de propulsão e deslize; (de entre estes últimos, será dada prioridade àqueles que se inscreveram no ano letivo de 23/24 e não obtiveram vaga.)