

INFORMAÇÃO - PROVA

Prova de Equivalência à Frequência

Educação Física - Prova Prática

Prova 47

2021

1.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento visa divulgar a informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1.º Ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 1º Ciclo do Ensino Básico e permite avaliar o desempenho numa prova que reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

Caracterização da prova

A prova é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso, em concurso e em situação de jogo.

A tipologia da prova de Educação Física é prática e cotada para 100 pontos percentuais.

Material

O aluno deve ser portador de equipamento desportivo adequado à prática de exercício físico (calções e t-shirt OU fato de treino e com ténis OU sapatilhas).

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

O aluno deve comparecer 20 minutos antes do início da prova, de forma a iniciá-la devidamente equipado e com o aquecimento concluído.

Critérios gerais de classificação

Todas as tarefas são classificadas através de pontos que correspondem a níveis diferenciados de desempenho.

Os critérios estão organizados por descritores de desempenho, aos quais corresponde determinada pontuação.

A distribuição da cotação pelos blocos apresenta-se no quadro seguinte:

Blocos	Classificação
Deslocamentos e equilíbrios	15%
Perícias e manipulações	30%
Ginástica	30%
Jogos	25%
	100%