

EDUCAÇÃO FÍSICA

Excepcionalmente, este ano letivo, os alunos deverão vir equipados de casa, devendo trazer:

- uma toalha e/ou toalhetes húmidos
- uma camisola para trocar em caso de necessidade
- duas bolas de ténis
- uma corda gímnica

É fundamental os alunos trazerem recipiente próprio para água

Os alunos não utilizarão os balneários para se despirem, vestirem ou tomarem banho. Só poderão ir ao balneário, para utilizarem a casa de banho ou encherem a sua garrafa de água

Os pertences dos alunos ficarão na periferia do espaço de aula, conforme indicações do respetivo professor

Durante a prática da disciplina as máscaras serão colocadas nas respetivas mochilas, no início de cada aula e colocadas na face imediatamente após o final de aula

Os momentos de desinfeção serão os seguintes:

1. Desinfeção das mãos ao entrar no espaço desportivo, quer seja exterior quer seja interior
2. Desinfeção do material desportivo utilizado, após o fim do seu uso
3. Desinfeção das mãos

Os alunos deverão trazer os sapatos de ténis à parte quando a aula for no interior – pavilhão gimnodesportivo

Espaços de aula e entradas nos espaços:

- Nave do Pavilhão Gimnodesportivo - porta principal
- Exterior 1 – Campo exterior (gaiola) - diretamente para a bancada de pedra

Os alunos só poderão entrar no espaço destinado à prática da disciplina após ordem do professor

Os alunos deverão observar sempre o distanciamento físico mínimo entre si (3 metros)

Os alunos terão de desinfetar as suas mãos, no início e no final da prática da disciplina, seguindo as orientações dadas pelo respetivo professor

BIBLIOTECA ESCOLAR

- Uso de máscara de proteção
- À entrada e à saída da biblioteca, o utilizador deverá proceder à desinfeção das mãos com a solução antisséptica de base alcoólica/álcool-gel fornecida
- Durante este período está dispensado o procedimento de registo de utilizadores
- No interior da biblioteca deverá manter-se um distanciamento físico mínimo de 1,5 metros entre utilizadores
- A permanência no espaço da biblioteca deverá limitar-se ao período de utilização dos serviços prestados
- Lotação máxima da biblioteca :
 - 8 utilizadores em simultâneo na zona dos computadores;
 - 7 utilizadores na zona de leitura e trabalho

CONTACTOS

- Todos os contactos com a Escola deverão ser feitos, preferencialmente, através da Caderneta do Aluno, via e-mail ou por telefone
- Em situações excecionais, o contacto com a escola poderá ser presencial através de marcação prévia

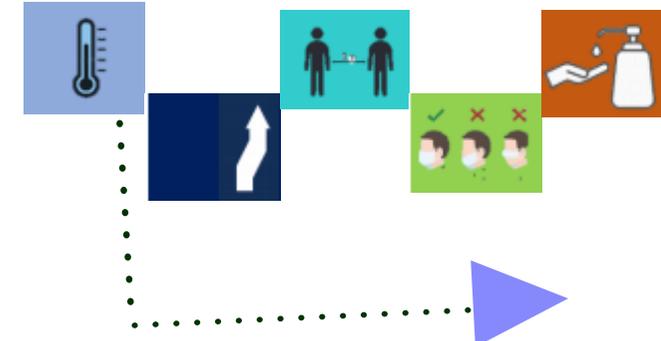


Agrupamento de Escolas
IBN MUCANA

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS IBN MUCANA

NORMAS DE FUNCIONAMENTO NO ÂMBITO DO PLANO DE CONTINGÊNCIA

Código de Conduta



HIGIENE PESSOAL: LAVAGEM DAS MÃOS E ETIQUETA RESPIRATÓRIA

- Usar obrigatoriamente a máscara em todo o espaço escolar – máscara certificada CITEV (cedida pela escola ou adquirida pelo aluno) ou cirúrgica
- Substituir a sua máscara sempre que necessário (sempre que estiver húmida)
- Ser portador, diariamente, de duas máscaras caso haja necessidade da sua substituição
- Higienizar frequentemente as mãos através da lavagem e/ou recorrendo à aplicação de álcool gel

CIRCULAÇÃO

- A escola tem circuitos de entrada e de saída e de circulação entre os pavilhões e salas, devidamente assinalados que têm de ser conhecidos e respeitados
- Acesso aos pavilhões/salas (de forma diferenciada):
 - Escola sede
 - Pav. B, E e F – portão principal – cartões de estudante passam nos leitores existentes na portaria;
 - Pav. C e D – portão lateral – cartões de estudante passam nos leitores existentes nos pav. C ou D.
 - Pólo secundário
 - da sala 1 à 13 e sala 27 – portão principal
 - da sala 14 à 26 – portão secundário
- Circular sempre pelo lado direito dentro do espaço escolar
- Respeitar sempre o distanciamento físico
- O aluno não pode permanecer no espaço escolar, caso não tenha atividades nesse turno do dia (outra situação pontual deverá ser comunicada à Direção)
- O aluno que frequenta o ensino básico (2º e 3º ciclos) ou secundário tem de trazer o cartão da escola
- Não são permitidos ajuntamentos à porta da escola, de acordo com as normas em vigor

UTILIZAÇÃO DOS SERVIÇOS

- À entrada de cada serviço/espaço encontra-se a informação com a lotação do mesmo, bem como os respetivos procedimentos a adotar
- A higienização das mãos é obrigatória à entrada e à saída dos espaços
- Deve-se evitar tocar em superfícies

UTILIZAÇÃO DAS SALAS DE AULA

- Cada turma tem uma sala atribuída
- A disposição da sala de aula não pode ser alterada
- Não há partilha de objetos incluindo o material didático
- Os alunos têm de entrar e sair da sala de aula e dos pavilhões ordeiramente de forma a salvaguardar o distanciamento físico
- Os alunos têm de respeitar os circuitos de entrada e os circuitos de saída da sala de aula de forma a impedir um maior cruzamento de pessoas, de acordo com a sinalética exposta
- Solicita-se aos alunos que higienizem o espaço que utilizaram (mesa e cadeira), antes de saírem da sala de aula e/ou no final do seu turno, com a solução antisséptica de base alcoólica (SABA) disponibilizada para o efeito
- Nas SALAS DE AULA é obrigatório:
 - ter as janelas e as portas abertas, controlando as correntes de ar e atendendo às condições climatéricas
 - haver rolo de papel e dispensadores com solução antisséptica de base alcoólica e álcool gel desinfetante
- As salas com uma ocupação frequente de alunos de diferentes turmas, como por exemplo, laboratórios e salas de informática, são higienizadas após cada utilização

INTERVALOS

- Os alunos têm de respeitar escrupulosamente o distanciamento físico
- Os alunos não podem trazer de casa bolas, skates, ou outros objetos similares
- Os alunos devem permanecer nas traseiras dos pavilhões onde estejam a ter aulas, nas áreas identificadas e mantendo o distanciamento físico
- Os alunos que tenham de se deslocar ao refeitório, devem regressar à sua zona logo após a refeição. O mesmo se aplica no caso de terem de se deslocar a outro local da escola

INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

- Os alunos podem usar as casas de banho, durante as atividades letivas e não apenas nos intervalos, de forma a evitar ajuntamentos
- Os alunos não podem permanecer nas casas de banho para além do tempo indispensável

BUFETE

- O bufete está encerrado, os alunos deverão trazer merenda/lanche
- Os alunos têm ao seu dispor máquinas de vending com produtos alimentares

REFEITÓRIO

- O refeitório não vai funcionar com a capacidade máxima para garantir o distanciamento, pelo que os EE que tenham possibilidade deverão optar pelo “almoço em casa”
- Será disponibilizado o recurso à modalidade de serviço de *takeaway*. Os EE deverão assinalar no momento da marcação na Plataforma SIGE (portal do AEIM; Menu *QUIOSQUE*) se optam por este serviço
- Os alunos têm de conhecer e respeitar os diferentes circuitos no interior do Refeitório
- Os alunos deverão proceder à lavagem/desinfecção das mãos antes e após o consumo de qualquer refeição
- O uso de máscara é obrigatório, exceto no período de refeição
- Os alunos têm de respeitar a disposição inicial e os lugares que se encontram disponíveis na sala de refeições
- Solicita-se aos alunos que após a refeição deixem a sua cadeira inclinada e encostada à mesa para posterior higienização
- Os alunos têm de respeitar a fila de espera salvaguardando o distanciamento físico
- Os alunos que levantam refeição em *takeaway* não têm lugar reservado para almoçar no refeitório nem lhes será facultada a utilização de talheres